



วารสารวิชาการทางการแพทย์พยาบาลและวิทยาศาสตร์สุขภาพ Academic Journal of Nursing and Health Sciences

ปีที่ 5 ฉบับที่ 2 เดือน พฤษภาคม – สิงหาคม พ.ศ. 2568

Vol.5 No. 2 May – August 2025

เจ้าของ

วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่และส่งเสริมความรู้เกี่ยวกับการพยาบาล การศึกษา การสาธารณสุข และความรู้จากศาสตร์อื่นๆ ที่เป็นประโยชน์
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิชาการ งานวิจัย บทความวิชาการ บทความพิเศษ ปกิณกะสาระความรู้ ด้านการพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษา ให้แก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องและผู้ที่ต้องการศึกษาค้นคว้า
3. เพื่อเสริมสร้างนักวิชาการทางการแพทย์พยาบาล การศึกษา การสาธารณสุข และเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษา ค้นคว้าเพื่อนำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ ระหว่างบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขร่วมกับสหวิชาชีพทั่วประเทศ
5. เป็นแหล่งเผยแพร่ผลงานของสมาชิกวารสารวิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

ประเภทบทความที่ตีพิมพ์เผยแพร่

1. รายงานผลการวิจัย (Research report) หรือรายงานการค้นคว้าและการสำรวจด้านวิชาชีพการพยาบาลหรือสหวิชาชีพ อันจะเป็นประโยชน์ต่อวิชาชีพการพยาบาลและการบริการสุขภาพ
2. บทความทางวิชาการ (Articles) ที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพการพยาบาลหรือสหวิชาชีพ ที่มีเนื้อหาทันสมัย นำเสนอองค์ความรู้และข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ต่อวิชาชีพการพยาบาลและการบริการสุขภาพ
3. บทความพิเศษ (Special articles) ประสบการณ์ด้านวิชาชีพการพยาบาลหรือสหวิชาชีพ ประสบการณ์ทางคลินิกพยาบาลหรือสหวิชาชีพ บทวิจารณ์เชิงสร้างสรรค์วิชาชีพพยาบาล บทสัมภาษณ์ทางวิชาชีพการหรือสาขาอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง
4. บทความปกิณกะ (Miscellany) หรือนานาสาระ เป็นบทความที่แสดงข้อคิดเห็นสาระสำคัญบางประการที่น่าสนใจและที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพพยาบาล ที่ไม่อาจจัดเข้าประเภทที่ 1-3 ได้

กำหนดออก ปีละ 3 ฉบับ

ฉบับที่ 1 มกราคม- เมษายน, ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม, ฉบับที่ 3 กันยายน - ธันวาคม

ส่งบทความตีพิมพ์ได้ที่

ห้องวิจัยและบริการวิชาการ วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

50 ถนนผดุงวิทย์ ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม 44000

Email : journal_smnc@smnc.ac.th โทรศัพท์ 0-4371-1411 ต่อ 512

ที่ปรึกษาวารสาร

ดร.ศิริณี	อ๋มน้ำขาว	ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
ผศ.กิตติศักดิ์	ไกรจันทร์	รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารและยุทธศาสตร์
ดร.สุปียา	วีรีไฟ	รองผู้อำนวยการกลุ่มวิชาการ
อาจารย์สการวัฒน์	ไกรจันทร์	รองผู้อำนวยการกลุ่มกิจการนักศึกษา
นางสิริวิภา	โรจนรัตน์นางกูร	นายกสมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

บรรณาธิการ

ผศ.ดร.ผดุงศิษฐ์	ชำนาญบริรักษ์	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
-----------------	---------------	----------------------------

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ดร.ควั่นเทียน	วงศ์จันทร์	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
ดร.จารุณี	อินทฤทธิ์	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
ดร.ณัฐวุฒิ	สุริยะ	
อาจารย์นิตยา	กออสีรานภาพ	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
อาจารย์วรวิษา	สำราญเนตร	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
อาจารย์วันธร	โพธารินทร์	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

กองบรรณาธิการ

ดร. ศิริณี	อ๋มน้ำขาว	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
ผศ.ดร. ผดุงศิษฐ์	ชำนาญบริรักษ์	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
ดร. สุปียา	วีรีไฟ	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
ดร. ควั่นเทียน	วงศ์จันทร์	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
ผศ.ดร. แจ่มจันทร์	เทศสิงห์	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
ดร. อัจฉรา	มีนาสันติรักษ์	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
ดร.ณัฐวุฒิ	สุริยะ	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
ผศ.ดร. จิราพร	วรวงศ์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรธานี
ดร. ศุภวดี	แถวเพี้ย	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
ผศ.ดร. สาค	อินโทะไ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
ดร.ทิพรัตน์	อุดเมืองเพี้ย	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
ดร. วรนาถ	พรหมศวร	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
ผศ.ดร. พิทยา	ศรีเมือง	วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น
พ.อ.หญิง ดร.นัยนา	วงศ์สายตา	วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก
ร.ต.อ.หญิง ผศ.ดร.ระพีณ	ผลสุข	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รศ.ดร.สมัทนา	กลางคาร	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
รศ.ดร.วรพจน์	พรหมสัตยพรต	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
รศ.ดร.ประยูร	วงศ์จันทร์	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
ดร.สุรชาติ	สิทธิปกรณ์	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
ผศ.ดร.นันทวรรณ	ทิพย์เนตร	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
ผศ.ดร.ชูชาติ	วงศ์อนุชิต	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ผศ.ดร.ประมุข	ศรีชัยวงศ์	มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ
ดร.รุ่งลาวัลย์	ละอ้าคา	มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม
ผศ.ดร.สมรภาพ	บรรหารักษ์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผศ.ดร.วิภา	วิเสโส	มหาวิทยาลัยบูรพา
ผศ.ดร.พจนารถ	สารพัด	มหาวิทยาลัยบูรพา
ศาสตราจารย์ ดร.จกกลณี	จันทร์ศิริ	มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
ดร.สังัด	เชื้อลิ้นฟ้า	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม
ดร.เสฐียรพงษ์	ศิวินา	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด
ดร.วุฒิศักดิ์	บุญแน่น	โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยมหาสารคาม
ดร.เยาวเรศ	ก้านมะลิ	โรงพยาบาลกาฬสินธุ์
นางกาญจนา	จันทร์นุญ	โรงพยาบาลยางสีสุราช

ฝ่ายบริหารจัดการ

นางสาวศรีจันทร์	ทองโรจน์	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม
นางสาวยุลลักษณ์	บุญเจริญ	วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม

ความรับผิดชอบ

บทความที่ลงตีพิมพ์ในวารสารวิชาการทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ถือเป็นผลงานวิชาการ งานวิจัยวิเคราะห์ตลอดจนเป็นความเห็นส่วนตัวของผู้ประพันธ์ กองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยเสมอไปและผู้ประพันธ์ จะต้องรับผิดชอบต่อบทความของตนเอง

บทบรรณาธิการ

สวัสดีครับท่านผู้อ่านวารสารวิชาการทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ

วารสารวิชาการทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ปีที่ 5 ฉบับที่ 2 เดือน พฤษภาคม – สิงหาคม พ.ศ. 2568 ซึ่งวารสารฉบับนี้มีการเผยแพร่บทความวิจัย บทความกรณีศึกษาทางการแพทย์ ที่น่าสนใจ ได้แก่ ประสิทธิภาพของโปรแกรมการจัดการตนเองผ่านการพยาบาลทางไกลต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม การพัฒนาแนวทางการพยาบาลผู้ป่วยไวรัสตับอักเสบซี คลินิกโรคตับ โรงพยาบาลกมลาไสย จังหวัดกาฬสินธุ์ การพยาบาลผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อมไทรอยด์: กรณีศึกษาเปรียบเทียบวิธี TOETVA กับการผ่าตัดแบบเปิด เป็นต้น

บทความที่ได้รับการตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารฉบับนี้ได้ผ่านการตรวจสอบ การประเมินจากผู้ทรงคุณวุฒิที่เชี่ยวชาญเฉพาะศาสตร์สาขา ซึ่งถือเป็นมาตรฐานทางวิชาการที่ทางกองบรรณาธิการให้ความสำคัญอย่างมาก อันจะเป็นประโยชน์สำหรับผู้สนใจใช้ในการศึกษาค้นคว้า หวังเป็นอย่างยิ่งว่าผู้อ่านวารสารทุกท่านจะได้รับประโยชน์สูงสุดจากวารสารฉบับนี้

ผศ.ดร.ผดุงศิษฐ์ ขำนาญบริรักษ์

บรรณาธิการ

สารบัญ

หน้า

ประสิทธิภาพของโปรแกรมการจัดการตนเองผ่านการพยาบาลทางไกลต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม อุบลรัตน์ สุขทรัพย์, แพทย์พร เทียนขุ่ม	6
การพัฒนาแนวทางการพยาบาลผู้ป่วยไวรัสตับอักเสบซี คลินิกโรคตับ โรงพยาบาลกมลาไสย จังหวัดกาฬสินธุ์ เยาวลักษณ์ ศรีวิลัย	19
การพยาบาลผู้ป่วยหลังผ่าตัดต่อมไทรอยด์: กรณีศึกษาเปรียบเทียบวิธี TOETVA กับการผ่าตัดแบบเปิด สุภาพร วัฒนสุทธางกูร	32
การพัฒนาระบบบริการศูนย์ชีวภูมิบาลโรงพยาบาลสู่ชุมชนสำหรับการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย จังหวัดมหาสารคาม ชมพูนุช พายุหะ, สิริมาพร นาคพัฒน์, เพราพนิต สอนสิทธิ์, กาญจนา จันทะนุญ	47
การประยุกต์ใช้แนวคิดการส่งเสริมการจัดการตนเองในการพยาบาลผู้ป่วยวัยรุ่นโรคเบาหวานชนิดที่ 1 กรณีศึกษา ประกายแก้ว ศิริพูล, กนกวรรณ จำวัน	60
การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดที่มีภาวะหายใจลำบาก โรงพยาบาลมหาสารคาม รสสุคนธ์ ปรีพล, จีระวรรณ ศรีจันทร์ไชย, อังคณา จันคามิ	73