

ประสบการณ์การดูงานต่างประเทศ: Calgary University, Canada

ธนิษฐ์ อัสวีเชียรจินดา, พ.บ.*

ก่อนอื่นข้าพเจ้าขอขอบพระคุณสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัยที่ได้ให้การสนับสนุนทุนในการอบรม ณ ต่างประเทศภายใต้โครงการปริญญาเอกกาญจนาภิเษก ศ. น.พ. จิตร สิทธิอมร และ Professor Edgar J. Love ที่ได้ติดต่อประสานกับทางมหาวิทยาลัยแคลการี ประเทศแคนาดา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา และกระทรวงสาธารณสุขที่อนุมัติให้ข้าพเจ้าได้มีโอกาสไปอบรม ณ ต่างประเทศ

ข้าพเจ้าได้เข้ารับการอบรมที่ภาควิชา Community Health Sciences คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย Calgary ประเทศแคนาดา เป็นระยะเวลาประมาณ 7 เดือน ตั้งแต่เดือน กุมภาพันธ์ ถึง กันยายน พ.ศ.2546

การเดินทางไปต่างประเทศในครั้งนี้ ทำให้ข้าพเจ้าได้รับประโยชน์ 2 ประการด้วยกันคือ ความรู้ที่ได้เข้ารับการอบรม และประสบการณ์ชีวิตในต่างประเทศ

ความรู้ที่ได้รับจากการอบรม ข้าพเจ้าได้รับเกียรติจากหัวหน้าภาควิชา Community Health Sciences ให้มาอบรมที่ภาควิชา ในฐานะนักเรียนทุนของภาควิชา โดยได้รับการช่วยเหลือจาก Professor Edgar J. Love ซึ่งปัจจุบันนี้เป็น Emeritus Professor ของ ภาควิชา นี้รวมทั้งเคยเป็นอดีตหัวหน้าภาควิชานี้มาก่อน ข้าพเจ้า

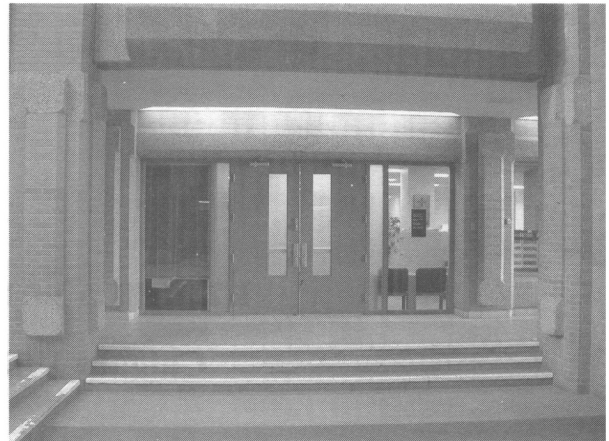


อาคาร Community Health Sciences Center
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย Calgary

* กลุ่มงานอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา นครราชสีมา 30000

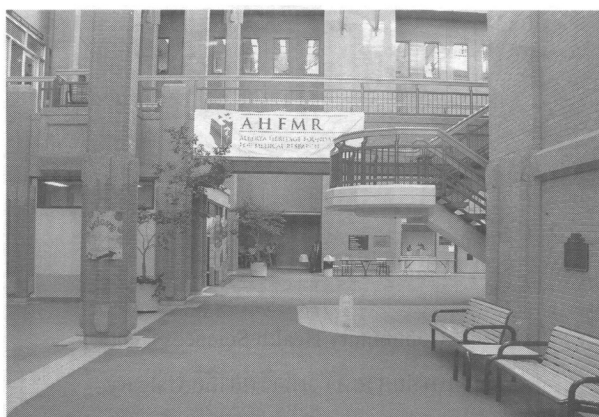
เข้าอบรมในวิชา Health Research Methodology และ Advance Epidemiology สำหรับ วิชา Health Research Methodology มีนักศึกษาทั้งปริญญาโทและเอก ประมาณ 30 คน ส่วนวิชา Advance Epidemiology มีนักศึกษาเพียง 6 คน โดยทั้ง 6 คนเป็นนักศึกษานิเทศศาสตร์ เอกทั้งสิ้น การเรียน จะมีการบรรยายและซักถาม และมีการบ้านให้ทำรายงานส่ง สำหรับวิชา Advance Epidemiology จะมีการทำแบบฝึกหัดในห้องเรียนโดยให้ช่วยกันทำ ซึ่งทำให้ได้แลกเปลี่ยนความรู้จากเพื่อนในชั้น นอกจากความรู้ที่เรามีอยู่และที่ได้จากอาจารย์ ทำให้ความรู้แตกฉานยิ่งขึ้น

ที่ภาควิชานี้มีห้องสมุดของคณะแพทยศาสตร์ อยู่ก็จะเหมือนกับห้องสมุดทั่วไปแต่แตกต่างกันที่การให้บริการ โดยเฉพาะการถ่ายสำเนาวารสารทางการแพทย์ที่ไม่มีในห้องสมุดนี้ให้กับนักศึกษาโดยไม่คิดค่าใช้จ่าย ด้วยการเขียนชื่อวารสาร ชื่อเรื่อง ชื่อผู้แต่งและเลขหน้าที่ต้องการ ทางเจ้าหน้าที่ก็จะขอไปทางห้องสมุดอื่น และสำเนาให้เราภายใน 24 ชั่วโมง ซึ่งเป็นการช่วยส่งเสริมการศึกษาที่ดีมาก ประเทศเราน่าจะมีบ้าง การศึกษาของประเทศเราคงจะเจริญขึ้น มากกว่านี้มาก เพราะเป็นการส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้ ค้นคว้าและพัฒนาตนเอง



ประตูทางเข้าห้องทำงาน ในอาคาร Community Health Sciences Center

ที่คณะแพทยศาสตร์แห่งนี้มีโรงพยาบาลชื่อ Foothill Hospital ตั้งอยู่อีกอาคารหนึ่งซึ่งอยู่อีกฟากถนน ภาควิชาอื่น ๆ จะอยู่ที่อาคารนี้ เมื่อเทียบกับภาควิชา Community Health Sciences กับภาควิชาอื่นแล้ว จะพบว่าภาควิชา Community Health Sciences จะใหญ่กว่าภาควิชาอื่นมาก เนื่องจาก ความรู้ทางการแพทย์ใหม่ ๆ ได้มาจากการศึกษาวิจัยเป็นสำคัญ ซึ่งต่างจากบ้านเรา ซึ่งการวิจัยของบ้านเรายังน้อยมาก การบริการจะเป็นหลัก ทำให้ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชนเป็นภาควิชาขนาดเล็ก



ภายในอาคาร Community Health Sciences Center



โรงพยาบาล Foothill Hospital คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย Calgary

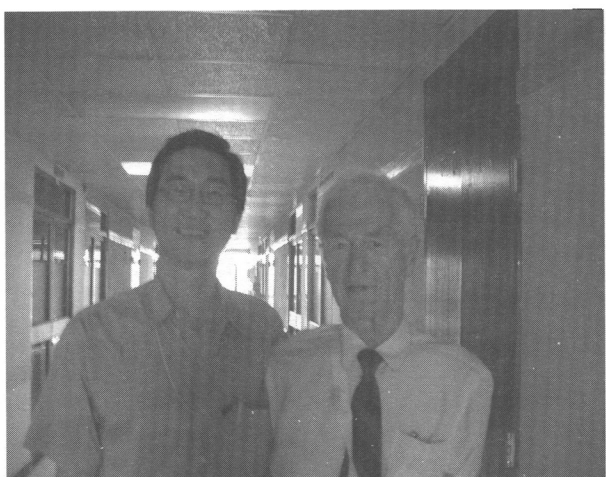
สำหรับประสบการณ์ชีวิตในต่างประเทศที่ ข้าพเจ้าได้รับเป็นประสบการณ์ที่ไม่สามารถหาซื้อได้ วันแรกที่ข้าพเจ้าลงเครื่องที่ทำอากาศยานเมือง Calgary ประเทศแคนาดา Professor Edgar J. Love ได้มารับที่ สนามบินและช่วยยกกระเป๋าขึ้นรถ ซึ่งข้าพเจ้าประทับใจมาก จำได้ว่าอากาศวันนั้นคงประมาณต่ำกว่า 0 องศาเซลเซียส เพราะมีหิมะตก ท่าน Professor ก็พาข้าพเจ้า ไปที่บ้าน และได้พักอยู่กับท่าน บ้านของท่านใหญ่มาก มี 3 ชั้น รวมชั้นใต้ดิน 1 ชั้น มี 4 ห้องนอน มีสวนในบ้าน และสนามหลังบ้าน ข้าพเจ้าได้หัดทำ อาหารฝรั่ง ทำสวน ปลูกต้นไม้ เลี้ยงปลา ตามที่ท่านแนะนำ นอกเหนือจากการเรียนภาษาอังกฤษและวิจัยจากท่าน ทำให้ข้าพเจ้ามีความสามารถพิเศษเพิ่มขึ้น ช่วงนั้นหิมะตก คนแคนาดาก็มาเล่นสเก็ตน้ำแข็งกัน ข้าพเจ้าก็ได้มีโอกาสหัดเล่นบ้าง

ช่วงที่ไปเป็นฤดูหนาว อุณหภูมิต่ำสุดถึง -35 องศาเซลเซียส บางวันมี snow storm หิมะตกวันเดียว สูงประมาณ 1 เมตร ต้องออกมา shovel snow ที่ทางเดิน หน้าบ้าน ซึ่งเป็นกฎหมายของแคนาดา มิฉะนั้นจะถูกปรับ อากาศที่นี่มีความชื้นต่ำ ในบ้านจะต้องมีตัวทำ



บ้านของ Professor Edgar J. Love

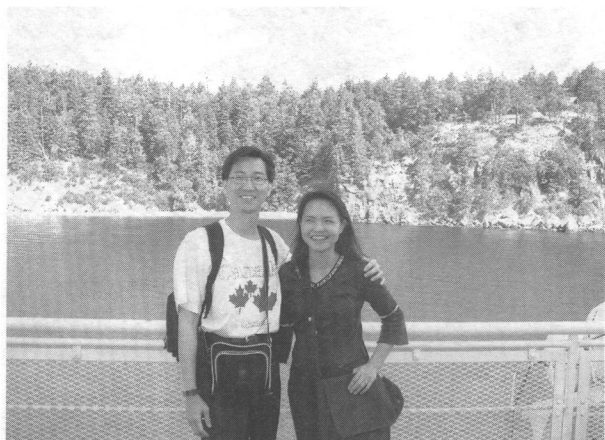
ความชื้น ซึ่งก็ได้ประสบการณ์ในการดูแลเครื่องทำความชื้น การเดินทางที่นี้สะดวกมากมีทั้งรถประจำทาง มาตรงตามเวลาและรถไฟ ซึ่งรถประจำทางทุกสาย จะหยุดตรงสถานีต้นทางของรถไฟ ทำให้สะดวกต่อการเดินทางมาก รวมทั้งมีลานจอดรถสาธารณะไว้ สำหรับคนที่ต้องการต่อรถไฟไปทำงาน อาหารการกินก็สะดวกมีห้างสรรพสินค้าและซูเปอร์มาเก็ต อาหารส่วนใหญ่ที่นี่จะเป็นอาหารแช่แข็ง ซึ่งเป็นวิธีการถนอมอาหารที่ทำให้เก็บไว้ได้นาน



Professor Edgar J. Love กับข้าพเจ้า

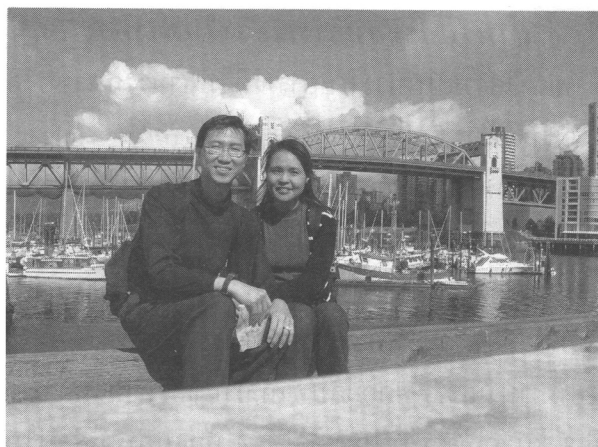


ถนนที่มีหิมะปกคลุม



ข้าพเจ้าและคู่ชีวิต

สำหรับที่นี่มีอีกสิ่งหนึ่งที่น่าสนใจคือ ห้องสมุดสาธารณะ ที่มีทุกหมู่บ้าน คนแคนาดาเป็นคนที่ให้ความสำคัญกับการอ่านและค้นคว้าหาความรู้ ไม่ว่าเด็กหรือผู้ใหญ่จะเข้ามาใช้ห้องสมุดนี้ และสามารถที่จะยืมหนังสือ เทปคาสเซ็ต และวิดีโอ กลับไปที่บ้านได้ถึง 99 รายการต่อคนต่อเดือน คนในประเทศตะวันตกเป็นคน



ข้าพเจ้าและคู่ชีวิต

ใฝ่รู้จริง ๆ ซึ่งน่าประทับใจมากกว่ากับคนในประเทศตะวันออกเลย

การไปอบรมในครั้งนี้ทำให้ข้าพเจ้าได้รับความรู้และ เห็นถึงความเจริญของประเทศที่พัฒนาแล้ว ซึ่งจะนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้มาดัดแปลงและพัฒนาประเทศของเราต่อไป