

Sudden-Infant Death Syndrome

พ.ญ. วรพันธุ์ พิไชยแพทย์*

Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) หมายถึง การถึงแก่กรรมที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว และไม่ทราบสาเหตุของเด็กทารก การตรวจก็ไม่พบสิ่งผิดปกติที่เป็นสาเหตุของการถึงแก่กรรม พบได้ตั้งแต่แรกเกิดจนกระทั่งอายุ 1 ปี มากที่สุดอายุประมาณ 2 - 3 เดือน (1) บิตามารดาหรือผู้ที่เลี้ยงดูเด็กจะกล่าวเป็นเสียงเดียวกันว่า เด็กสุขภาพดีมาตลอด ก่อนจะถึงแก่กรรมก็นอนหลับเป็นปกติคือยังไม่น่าจะมาถึงแก่กรรมได้เลย แต่ถ้าศึกษาประวัติของทารกแต่ละรายให้ดีแล้ว อาจจะได้ประวัติที่มีระบบการไหลเวียน เลือด การหายใจ หรือประสาทไม่เป็นปกติมาก่อนบ้าง(2) อย่างไรก็ตาม SIDS นี้ก็นำความวิตกกังวลให้แก่แพทย์ผู้ดูแลรักษา และครอบครัว ที่มีประวัติการเสียชีวิตของทารก เช่นนี้ในครอบครัวเป็นอย่างยิ่ง

ระบาดวิทยาของโรค อัตราการเกิดประมาณ 0.3-3/1000 ของทารกเกิดมีชีวิต(1) ในสหรัฐอเมริกา จะมีอัตราการเกิด 1.6-2.3/1000 ของทารกเกิดมีชีวิต ทารกเพศชายพบมากกว่าหญิงระยะเวลาที่ถึงแก่กรรม มักจะอยู่ในขณะนอนหลับ เวลาพบตั้งแต่ 24.00 น. - 9.00 น. ของเดือนที่มีอากาศหนาว

พันธุกรรม สิ่งแวดล้อม เศรษฐฐานะทางสังคม การคลอดทารกน้ำหนักน้อย ทารกที่เคยมีประวัติ apnea หลังคลอด มารดาสูบบุหรี่ โลหิตจาง ดิยาเสพติดเหล่านี้จะมีส่วนเกี่ยวข้องกับ SIDS มารดาที่มีประวัติคลอดบุตรเป็น SIDS อัตราการเสี่ยงในบุตรคนต่อไปจะเกิดขึ้นได้อีกสูงมาก อาจ 5-10 เท่าของผู้ที่ไม่เคยมีประวัติ แต่ Donald R. Peterson(3) ได้รายงานว่าอัตราการเสี่ยงไม่ต่างกัน

พยาธิวิทยา พบว่ากล้ามเนื้อเรียบของ pulmonary artery หนาขึ้น และไม่เฉพาะที่เส้นเลือดใหญ่เท่านั้น แม้กระทั่งเส้นเลือดเล็กใกล้ alveoli ก็ปรากฏว่ามีกล้ามเนื้อเรียบมากกว่าปกติเช่นกัน การที่เป็นเช่นนั้นน่าจะทำให้เกิด chronic hypoxia ได้ง่าย แต่อย่างไรก็ตามก็ยังไม่มียืนยันชัดเจนว่าเด็กทารกเหล่านี้มีภาวะ chronic hypoxia มาก่อนถึงแก่กรรม

* หัวหน้าฝ่ายกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลมหาราชานครราชสีมา

พยาธิกำเนิดของโรคยังมีคณอยู่ อาจจะมีสาเหตุต่าง ๆ เช่น prolong sleep apnea หรือมีความผิดปกติของระบบประสาท, ระบบหัวใจ และการอุดตันของทางเดินหายใจ ฯลฯ และเนื่องจาก SIDS มักจะเกิดขึ้นในขณะที่ทารกหลับ ความสนใจจึงมุ่งไปที่ Apnea ในขณะที่หลับ Apnea หมายถึง การหยุดหายใจชั่วขณะ หรือมีความล้มเหลวในการหายใจ หลังจากที่มี normal pause ของการหายใจปกติไปแล้ว ส่วน Pathological apnea หมายถึง การหยุดหายใจนานถึง 20 วินาทีหรือนานกว่า อาจจะมี cyanosis หรือ bradycardia ร่วมด้วยหรือไม่ก็ได้ อาจเป็นได้ทั้ง Central หรือ Obstructive apnea หรือเกิดร่วมกันทั้งสองอย่างก็ได้ Central apnea เกิดจากการที่ alveoli ventilationหยุดทำงาน เนื่องจากไม่มี respiratory effort เช่น การสูดดมคาร์บอนไดออกไซด์มากเกินไป การที่มีภาวะ hypoxia, hypothermia และ hyperthermia เป็นต้น ส่วน Obstructive apnea เกิดจากการที่มีการอุดตัน ของ alveolar ventilation ทำให้หายใจไม่เพียงพอทั้ง ๆ ที่ยังมี respiratory effort อยู่ เชื่อว่า suffocation อาจเป็นสาเหตุร่วม Nasal obstruction ก็อาจจะเป็นสาเหตุได้แต่คงไม่ใช่สาเหตุใหญ่ และพบว่า Obstructive apnea อาจจะทำให้เกิด SIDS ขณะที่อยู่ในภาวะ REM Sleep.

Reference

1. Robert B. Mellins. and Gabriel G Haddod. Sudden infant Death Syndrome. Nelson text book of Pediatrics. twelfth edition 1983;P 1770
2. Wagner M. Samson; Dollfus D; Menard J., Sudden unexpected infant death in a French country. ARCH DIS CHILD 1984; P 1082 - 1087
3. Donald R. Peterson., Eugene E., Sobotta and Janet R. Daling. Infant Mortality Among subsequent siblings of infants who died of sudden infant death syndrome. The journal of Pediatrics, june 1986; P 911-914
4. Hassal I.B. Sleep and the sudden infant death syndrome J of Pediatrics. Obstetrics and Gynaecology, july/august 1986; P. 40-44