

การดูแลเด็กมีไข้

วรรณรัตน์ สุวรรณ *

เมื่อเด็ก ๆ มีไข้ ผู้เป็นมารดาหรือพยาบาลควรให้การดูแลดังต่อไปนี้คือ

1. เช็ดตัว
2. ให้ยาลดไข้ อาจจะต้องให้ยากันชักตามแพทย์สั่ง
3. ดื่มน้ำมาก ๆ
4. ไม่ควรห่มผ้าที่หนาเกินไป
5. นอนพักผ่อน
6. อยู่ในห้องที่อากาศถ่ายเทสะดวก

การเช็ดตัว

เช็ดเมื่อเด็กไข้สูง เมื่อวัดปรอทพบว่า มีไข้ 38°C ขึ้นไป การเช็ดตัว ให้เด็กเล็กควรถอดเสื้อผ้าออกให้หมด ใช้น้ำก๊อกหรือน้ำอุ่นถ้ารู้สึกหนาว วิธีเช็ดตัวใช้ผ้าชุบน้ำบิดหมาด ๆ ถูตามส่วนของร่างกายค่อนข้างแรง เพราะจะทำให้เส้นเลือดบริเวณนั้นขยาย มีเลือดมาเลี้ยงมากขึ้น ความร้อนจะระเหยออกจากร่างกายได้ดี ควรใช้ผ้าชุบน้ำหมาด ๆ ประคบบริเวณข้อพับ ขาหนีบ รักแร้ หน้าผาก และประคบใหม่เมื่อรู้สึกว่าผ้าร้อน หลังเช็ดตัว 20 นาที ให้วัดปรอทอีกครั้ง เพื่อดูว่าไข้จะลดลงหรือไม่

* พยาบาลประจำฝ่ายกุมารเวชกรรม
โรงพยาบาลนครราชสีมา

ข้อระวังในการเช็ดตัว

1. ขณะเช็ดตัวไม่ควรเปิดพัดลม
2. ห้องที่เช็ดตัวไม่ควรมีลมโกรกเกินไป
3. เมื่อผู้ป่วยรู้สึกหนาว ห่มผ้าให้ได้แต่อย่าให้หนาเกินไป เพราะความร้อนในร่างกายไม่มีทางระบายออกอาจทำให้ไข้ขึ้นอีกได้

ยาลดไข้

เป็นสิ่งจำเป็นเมื่อใช้ 38°C ขึ้นไป ในเด็กเล็กใช้ชนิดน้ำเชื่อม ควรใช้ยาตามคำสั่งแพทย์

❖ ❖ ❖ ค่าน้ำมาก ๆ

การที่ให้ดื่มน้ำมาก ๆ เพราะว่่าน้ำที่ดื่มเข้าไปจะขับความร้อนของร่างกายออกได้ทางปัสสาวะ สังเกตได้จากเวลามีไข้ปัสสาวะจะสีเหลืองเข้มและร้อน แต่ยกเว้นในผู้ป่วยที่บวมจะทำให้บวมเพิ่มขึ้น

❖ ❖ ❖ เสื้อผ้า ผ้าม้วน

ใช้ผ้าตามฤดูกาล ผ้าม้วนควรเบาบางอากาศถ่ายเทได้สะดวก ถ้าใช้ผ้าหนา ๆ จะทำให้ไข้สูงขึ้น

นอนพักผ่อน

เป็นสิ่งจำเป็น เพราะเป็นลดการเผาผลาญอาหารในร่างกาย เมื่อการเผาผลาญอาหารน้อยความร้อนจะลดลง

อากาศสำหรับผู้ป่วยมีไข้

ควรจะเป็นอากาศที่ถ่ายเทสะดวก ห้องไม่อับชื้น และลมไม่โกรกแรงจนเกินไป