

การวัดปรอท

วรรณรัตน์ สุวรรณ*

ชนิดของปรอท

1. ชนิดใช้วัดทางปาก
2. ชนิดวัดทางก้น (Anus)

วิธีวัด

- ทางปาก
- รักแร้
- ก้น

ทางปาก ใช้กับผู้ป่วยผู้ใหญ่ หรือเด็กโตที่รู้สึกตัวดี (อายุเกิน 5 ขวบ)

วิธีวัดทางปาก 1. สลับปรอทลงให้ระดับปรอทลงกว่าขีด 35°C

2. อมปรอทค้ำที่บนกระเปาะไว้ใต้ลิ้น ใช้เวลา 3 นาที

3. เวลาอ่านใช้สำลีเช็ดน้ำลายออกจากโคนไปปลายปรอท

ทางรักแร้ ใช้กับผู้ป่วยไม่รู้สึกตัวและเด็กเล็ก

วิธีวัดทางรักแร้ เช่นเดียวกับวิธีทางปาก แต่ใช้เวลา 5 นาที และต้องบวกค่าที่วัดไปอีก 0.5°C

ทางก้น ใช้กับผู้ป่วยเด็กเล็ก

วิธีวัด เช่นเดียวกับทางปาก แต่ใช้ปรอทคนละชนิด และก่อนวัดต้องหล่อลื่นด้วยวาสลีนเสียก่อน เสียบปรอทลึก 1–1.5 นิ้ว ใช้เวลา 1 นาที ก่อนอ่านทำความสะอาดด้วยสำลีเสียก่อน การคิดค่าปรอททางก้นต้องหักออก 0.5°C

ค่าปกติ ของปรอท 37°C หรือ 98.6°F

ปรอทที่มีไข้ต่ำ ๆ คือ $36.5\text{--}37.9^{\circ}\text{C}$

„ „ สูง „ 38.5°C ขึ้นไป

การทำความสะอาดปรอท

1. ล้างด้วยน้ำเปล่า หรือน้ำสบู่และน้ำเปล่า
2. แช่น้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น ทิงเจอร์ไอโอดีน, แอลกอฮอล์ 30 นาที
3. ล้างด้วยน้ำธรรมดา และเช็ดให้แห้ง จะลดปรอทให้ลงในกระเปาะ

*พยาบาลประจำฝ่ายกุมารเวชกรรม

โรงพยาบาลนครราชสีมา