

การอุ้มเด็ก

วรรณรัตน์ สุวรรณ *

1. อุ้มเด็กไว้ในวงแขนเพื่อให้มั่นคง (The cradle technique) ผู้อุ้มใช้อ้อมแขนหรืออุ้งมือซ้าย (ถนัดขวา) ประคองที่ช่วงคอบ่าหรือลำตัวของเด็กและใช้มือขวาโอบช่วงขาและก้น โดยเด็กจะอยู่ในลักษณะชิดกับอกผู้อุ้ม เหมือนนอนเปลในอ้อมแขนของผู้อุ้ม



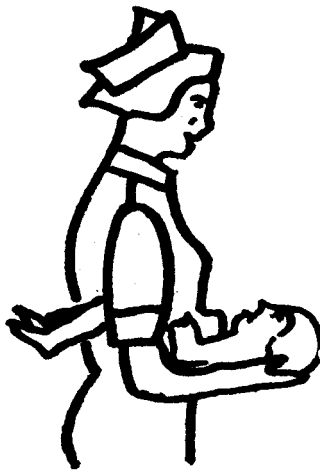
* พยาบาลประจำฝ่ายกุมารเวชกรรม

โรงพยาบาลนครราชสีมา

2. การอุ้มเด็กพาดบ่า (Upright Hold) มีประโยชน์คือผู้อุ้มต้องการใช้มือขวาทำ
สิ่งต่าง ๆ เช่นหยิบของ เบิกประตู นอกจากนี้ยังใช้มือลูบหลังให้เด็กเรอหลังจากตึมนมแล้วการ
อุ้มต้องใช้แขนซ้ายรองรับไต่กันเด็ก ท้วเด็กชคกกับอกและไหล่ผู้อุ้ม แก้มของเด็กจะอยู่บนไหล่



3. การอุ้มเด็กไว้ในท่อนแขน (The Football Hold) ประโยชน์ในการสระผมเด็ก
โดยท่อนแขนและมือผู้อุ้มต้องรองรับหลังและศรีษะเด็กไว้ตะโพกของเด็กอยู่ในซอก
แขนผู้อุ้ม มืออีกข้างของผู้อุ้มจะสามารถทำอะไรได้



ข้อควรระวัง

1. ล้างมือก่อนอุ้มเด็กทุกครั้ง
2. อุ้มแบบไม่แน่นเกินไป แต่อย่างระมัดระวัง